

BENVENUTO 2025

Manifestazione CP ROMA
Domenica 19 gennaio 2025

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Stadio Paolo Rosi - ROMA

ORGANIZZAZIONE	COMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi – Roma - Via dei Campi Sportivi 7, 00197
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG37553 - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili
REFERENTI	Ref. Organizzativo: Giorgia Mannelli – cell. 339.4053463 Ref. Tecnico D. Alessio – cell. 3282971977 B. Cioeta – cell. 347.6498543 Email: cp.roma@fidal.it Delegato Tecnico: Graziano Romano – cell. 331.1546225 Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 16 gennaio 2025 alle ore 24:00.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato <u>venerdì 17 gennaio 2025</u> sul sito Regionale. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PAGAMENTO ISCRIZIONI

RAGAZZI/E CADETTI/E: 3 € a gara
ASSOLUTI (da allievi in poi): 4€ a gara
STAFFETTE ALLIEVI: 10€
STAFFETTE ASSOLUTE: 15€
FUORI REGIONE: ragazzi/cadetti 6€ - Assoluti 15€

Saranno consentite iscrizioni sul posto.

Al costo:

RAGAZZI/E e CADETTI/E: 4€
ASSOLUTI (da allievi in poi): 10€

CONFERMA ISCRIZIONI

Per le categorie R/C risulteranno tutti confermati, un tecnico per società dovrà comunicare gli assenti un'ora prima della gara. Per le categorie Assoluti uomini e donne l'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme situata all'ingresso dello stadio

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti di tessera federale, o di altro documento d'identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20 minuti prima dell'orario previsto per le gare di corsa e 30 minuti prima per i concorsi

PROGRAMMA TECNICO ragazzi M/F

1000m – peso 2kg
(ogni atleta potrà iscriversi ad entrambe le gare)

PROGRAMMA TECNICO cadetti M/F

80m – 200m – 600m – alto – peso – lungo
(ogni atleta potrà iscriversi a un massimo di due gare)

PROGRAMMA TECNICO assoluti M/F

DONNE: 800m – 400m – 200m – alto – peso (All/Ass) – 4x200
UOMINI: 200m – 400m – 600m – 1500m – alto – peso (All/Jun /Ass) – 4x200
(ogni atleta potrà iscriversi a un massimo di due gare)

NORME TECNICHE ragazzi e cadetti

Peso ragazzi/e: 2kg. Tre lanci gara
Lungo cadetti/e: quattro salti gara
Peso cadetti/e: quattro lanci gara. F 3kg – M 4kg
Le staffette 4x200 saranno corse in corsia per le prime due frazioni, come pure parte della terza frazione, fino al bordo più vicino della linea di rientro (tangente D), dove gli atleti possono abbandonare le rispettive corsie (tre curve in corsia)

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO

Ass M: 1.50-1.60-1.70-1.75-1.78-1.81-1.84-1.87-1.90-1.92, *poi di 2 cm in 2 cm*
Ass F: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.59-1.61-1.63, *poi di 2 cm in 2 cm*
Cadetti: 1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41, *poi di 2 cm in 2 cm*
Cadette: 1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41, *poi di 2 cm in 2 cm*

Per quanto non contemplato nel presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2025 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.

19 gennaio 2025

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo giurie e concorrenti ore 9:30				
Orario	Cadette	Cadetti	ASSOLUTI F	ASSOLUTI M
10:30				1500m
10:45	Salto in alto	Salto in alto	Getto del peso (All. + Ass.)	Getto del peso (A/J/Ass)
10:55			800m	
11:00		salto in lungo		
11:10	80m			
11:40		80m		
12:00	Getto del peso 3kg			
12:10			400m	
12:25				400m
12:55	600m			
13:00	Salto in lungo Ped A e Ped B	Getto del peso 4kg		Salto in alto
13:15		600m		
13:25				600m
13:35	1000m Ragazze			
13:40	Getto del peso ragazze			
13:55		1000m Ragazzi	Salto in alto	
14:10			200mt	
14:30				200mt
14:30		Getto del peso ragazzi		
15:20	200m			
15:45		200m		
16:10			4x200m	
16:20				4x200m

Il programma orario potrebbe essere modificato per esigenze organizzative e in base alle effettive iscrizioni

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale FIDAL ROMA <http://roma.fidal.it/>

Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: cp.roma@fidal.it